1. **Основным способом приема и передачи мяча в волейболе является …**

а) нижняя передача мяча двумя руками;

б) нижняя передача одной рукой;

в) верхняя передача двумя руками.

**2. Верхняя передача мяча выполняется приемом мяча …**

а) на все пальцы обеих рук;

б) на три пальца и ладони рук;

в) на ладони;

г) на большой и указательный пальцы обеих рук.

**3. При приеме мяча двумя руками снизу не рекомендуется принимать мяч …**

а) на сомкнутые предплечья;

б) на раскрытые ладони;

в) на сомкнутые кулаки.

**4. Обязательным условием правильного выполнения верхней передачи мяча является …**

а) прием игроком стойки волейболиста;

б) своевременный выход игрока под мяч и выбор исходного положения;

в) своевременное сгибание и разгибание ног.

**5. При верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается …**

а) коротким движением рук и полным выпрямлением ног;

б) полусогнутыми руками;

в) полным выпрямлением рук и ног.

**6. При приеме мяча сверху соприкосновение пальцев с мячом должно происходить на …**

а) уровне верхней части лица в 15-20 см от него;

б) расстоянии 30-40 см выше головы;

в) уровне груди;

**7. Что не является ошибкой при приеме мяча сверху?**

а) Прием на выставленные вперед большие пальцы рук.

б) Прием на кисти рук, поставленные параллельно друг другу.

в) Прием на все пальцы рук.

**8. Какой способ приема мяча следует применить, если подача сильная и мяч немного не долетает до игрока?**

а) Сверху двумя руками.

б) Снизу двумя руками.

в) Одной рукой снизу.

**9. Часто при неправильном приеме мяча сверху происходит растяжение мышц (связок) большого пальца руки. Что нельзя делать при оказании первой доврачебной помощи?**

а) Охлаждать поврежденный сустав.

б) Согревать поврежденный сустав.

в) Обратиться к врачу.

**10. Какой подачи не существует?**

а) Одной рукой снизу.

б) Двумя руками снизу.

в) Верхней прямой.

г) Верхней боковой.

**11. Выпрыгивание на блок выполняется толчком вверх …**

а) одной ногой;

б) обеими ногами.

**12. Напишите, какие действия или термины относятся к волейболу: 1) очко, 2) гол, 3) зона, 4) пенальти, 5) подсечка, 6) переход, 7) блок, 8) вне игры, 9) партия, 10) штрафной удар.**

а) 1, 3, 7, 9;

б) 1, 2, 5, 7, 10;

в) 2, 4, 5, 6, 8.

**13. На крупных соревнованиях по волейболу игра проводится из …**

а) двух партий;

б) трех партий;

в) пяти партий.

**14. До скольких очков ведется счет в решающей (3-й или 5-й) партии?**

а) До 15 очков.

б) До 20 очков.

в) До 25 очков.

**15. Допускается ли команда волейболистов до участия в соревнованиях, если в ее составе 5 человек?**

а) Допускается.

б) Не допускается.

в) Допускается с согласия команды соперника.

**16. Сколько еще касаний мяча может сделать принимающая подачу команда, если прием мяча с подачи считать первым касанием?**

а) Одно.

б) Два.

в) Три.

**17. Если после разрешения судьи на подачу, подающий игрок подбросил мяч и не произвел по нему удар, то …**

а) подача считается проигранной;

б) подача повторяется этим же игроком;

в) подача повторяется другим игроком этой же команды.

**18. Если при подаче мяч коснулся сетки и перелетел на сторону соперника, то …**

а) подача повторяется;

б) игра продолжается;

в) подача считается проигранной.

**19. Если при подаче мяча подающий игрок наступает на разметку задней линии площадки или переходит ее, то …**

а) подача повторяется;

б) подача считается проигранной;

в) игра продолжается.

**20. Сколько игроков-волейболистов могут одновременно находиться на волейбольной площадке во время проведения соревнований?**

а) Шесть.

б) Десять.

в) Двенадцать.
**21. Игроки каких зон могут принимать участие в групповом блоке (ставить групповой блок)?**

а) 1, 2, 3;

б) 2, 3, 4;

в) 3, 4, 5.

**22. Специальная разминка волейболиста включает в себя …**

а) беговые упражнения;

б) упражнения с мячом;

в) силовые упражнения.

**23. При каком счете может закончиться игра в первой партии?**

а) 15:13;

б) 25:26;

в) 27:29.

**24. Стойка волейболиста помогает игроку …**

а) быстро переместиться «под мяч»;

б) следить за полетом мяча;

в) выполнить нападающий удар.