1. **Основным способом приема и передачи мяча в волейболе является …**  
     
   а) нижняя передача мяча двумя руками;  
     
   б) нижняя передача одной рукой;  
     
   в) верхняя передача двумя руками.  
     
   **2. Верхняя передача мяча выполняется приемом мяча …**  
     
   а) на все пальцы обеих рук;  
     
   б) на три пальца и ладони рук;  
     
   в) на ладони;  
     
   г) на большой и указательный пальцы обеих рук.  
     
   **3. При приеме мяча двумя руками снизу не рекомендуется принимать мяч …**  
     
   а) на сомкнутые предплечья;  
     
   б) на раскрытые ладони;  
     
   в) на сомкнутые кулаки.  
     
   **4. Обязательным условием правильного выполнения верхней передачи мяча является …**  
     
   а) прием игроком стойки волейболиста;  
     
   б) своевременный выход игрока под мяч и выбор исходного положения;  
     
   в) своевременное сгибание и разгибание ног.  
     
   **5. При верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается …**  
     
   а) коротким движением рук и полным выпрямлением ног;  
     
   б) полусогнутыми руками;  
     
   в) полным выпрямлением рук и ног.  
     
   **6. При приеме мяча сверху соприкосновение пальцев с мячом должно происходить на …**  
     
   а) уровне верхней части лица в 15-20 см от него;  
     
   б) расстоянии 30-40 см выше головы;  
     
   в) уровне груди;  
     
   **7. Что не является ошибкой при приеме мяча сверху?**  
     
   а) Прием на выставленные вперед большие пальцы рук.  
     
   б) Прием на кисти рук, поставленные параллельно друг другу.  
     
   в) Прием на все пальцы рук.  
     
   **8. Какой способ приема мяча следует применить, если подача сильная и мяч немного не долетает до игрока?**  
     
   а) Сверху двумя руками.  
     
   б) Снизу двумя руками.  
     
   в) Одной рукой снизу.  
     
   **9. Часто при неправильном приеме мяча сверху происходит растяжение мышц (связок) большого пальца руки. Что нельзя делать при оказании первой доврачебной помощи?**  
     
   а) Охлаждать поврежденный сустав.  
     
   б) Согревать поврежденный сустав.  
     
   в) Обратиться к врачу.  
     
   **10. Какой подачи не существует?**  
     
   а) Одной рукой снизу.  
     
   б) Двумя руками снизу.  
     
   в) Верхней прямой.  
     
   г) Верхней боковой.  
     
   **11. Выпрыгивание на блок выполняется толчком вверх …**  
     
   а) одной ногой;  
     
   б) обеими ногами.  
     
   **12. Напишите, какие действия или термины относятся к волейболу: 1) очко, 2) гол, 3) зона, 4) пенальти, 5) подсечка, 6) переход, 7) блок, 8) вне игры, 9) партия, 10) штрафной удар.**  
     
   а) 1, 3, 7, 9;  
     
   б) 1, 2, 5, 7, 10;  
     
   в) 2, 4, 5, 6, 8.  
     
   **13. На крупных соревнованиях по волейболу игра проводится из …**  
     
   а) двух партий;  
     
   б) трех партий;  
     
   в) пяти партий.  
     
   **14. До скольких очков ведется счет в решающей (3-й или 5-й) партии?**  
     
   а) До 15 очков.  
     
   б) До 20 очков.  
     
   в) До 25 очков.  
     
   **15. Допускается ли команда волейболистов до участия в соревнованиях, если в ее составе 5 человек?**  
     
   а) Допускается.  
     
   б) Не допускается.  
     
   в) Допускается с согласия команды соперника.  
     
   **16. Сколько еще касаний мяча может сделать принимающая подачу команда, если прием мяча с подачи считать первым касанием?**  
     
   а) Одно.  
     
   б) Два.  
     
   в) Три.  
     
   **17. Если после разрешения судьи на подачу, подающий игрок подбросил мяч и не произвел по нему удар, то …**  
     
   а) подача считается проигранной;  
     
   б) подача повторяется этим же игроком;  
     
   в) подача повторяется другим игроком этой же команды.  
     
   **18. Если при подаче мяч коснулся сетки и перелетел на сторону соперника, то …**  
     
   а) подача повторяется;  
     
   б) игра продолжается;  
     
   в) подача считается проигранной.  
     
   **19. Если при подаче мяча подающий игрок наступает на разметку задней линии площадки или переходит ее, то …**  
     
   а) подача повторяется;  
     
   б) подача считается проигранной;  
     
   в) игра продолжается.  
     
   **20. Сколько игроков-волейболистов могут одновременно находиться на волейбольной площадке во время проведения соревнований?**  
     
   а) Шесть.  
     
   б) Десять.  
     
   в) Двенадцать.  
   **21. Игроки каких зон могут принимать участие в групповом блоке (ставить групповой блок)?**  
     
   а) 1, 2, 3;  
     
   б) 2, 3, 4;  
     
   в) 3, 4, 5.  
     
   **22. Специальная разминка волейболиста включает в себя …**  
     
   а) беговые упражнения;  
     
   б) упражнения с мячом;  
     
   в) силовые упражнения.  
     
   **23. При каком счете может закончиться игра в первой партии?**  
     
   а) 15:13;  
     
   б) 25:26;  
     
   в) 27:29.  
     
   **24. Стойка волейболиста помогает игроку …**  
     
   а) быстро переместиться «под мяч»;  
     
   б) следить за полетом мяча;  
     
   в) выполнить нападающий удар.